



BERG Champion trampoline

Gebruikshandleiding

BERG Champion trampoline handleiding

Inhoudsopgave

	Pagina
Inleiding	2
Waarschuwing	2
Montage	3
Veiligheid	5
Gebruikscondities	5
Gebruiksaanwijzingen	5
Springen en Springtechniek	6
Onderhoud en verzorging	8
Garantie	9
Aansprakelijkheid	10

Inleiding

Hartelijk dank voor het aanschaffen van de BERG Champion.
Wij hopen dat u veel plezier gaat beleven aan uw trampoline.

Voor jarenlang probleemloos gebruik vindt u in deze handleiding tips voor montage, veilig gebruik & springinstructies. Trampoline springen is niet gevaarlijk als de veiligheidsinstructies worden opgevolgd. Deze handleiding bevat daarnaast een garantiebewijs en de aansprakelijkheidsbepalingen.

Alle BERG trampolineframes zijn gegalvaniseerd om het frame tegen corrosie te beschermen. Als u de tips over onderhoud & verzorging van uw trampoline daarnaast in acht neemt, bent u verzekerd van jarenlang plezier van uw trampoline.

Wij adviseren u om voor gebruik van de BERG trampoline deze handleiding grondig te bestuderen en deze voor de toekomst te bewaren.

Namens BERG Toys: heel veel springplezier!

Waarschuwing

Alle BERG trampolines worden voorzien van belangrijke informatie met het oog op juiste montage, gebruik en veiligheidsprocedures. Deze informatie dient gelezen te worden door alle eigenaren, beheerders en trampolinegebruikers voordat u gebruik maakt van de BERG trampoline of voordat u toestemming geeft aan iemand óm gebruik te maken van de BERG trampoline.

Montage

BELANGRIJK!!

Lees eerst de voorzorgsmaatregelen van de BERG trampoline, voordat u begint met de montage. Let daarbij op de foto's.

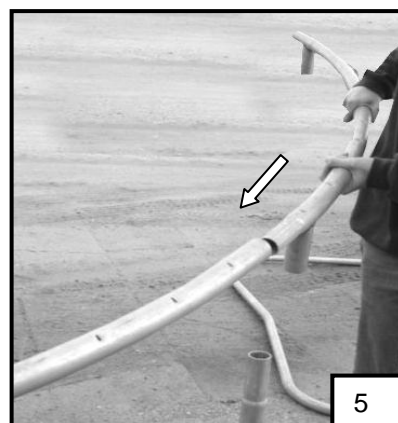
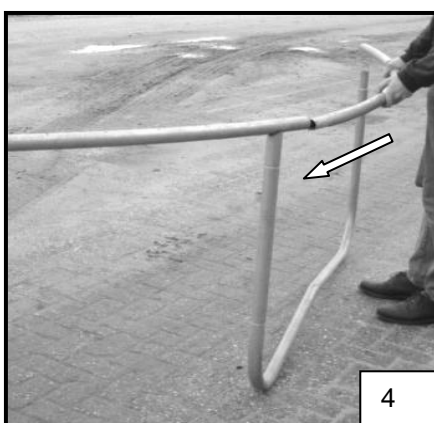
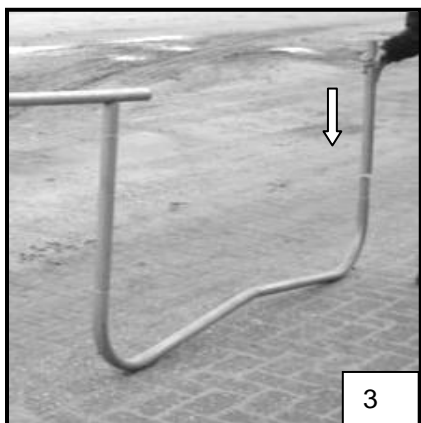
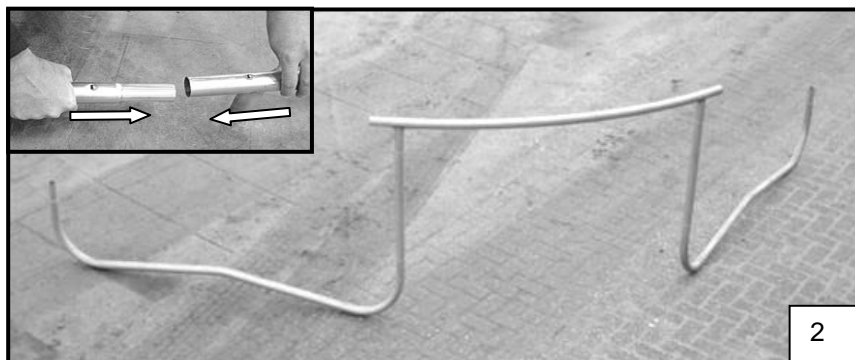
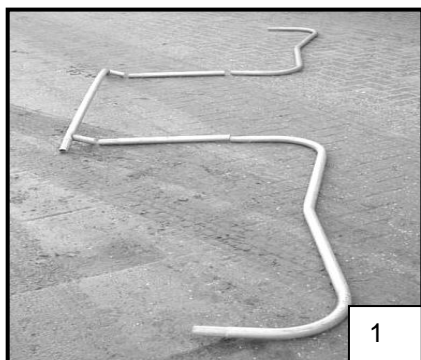
U kunt de BERG trampoline monteren zonder speciaal gereedschap.

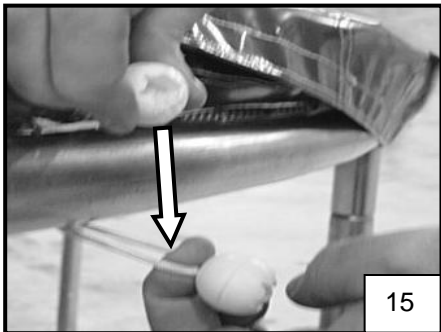
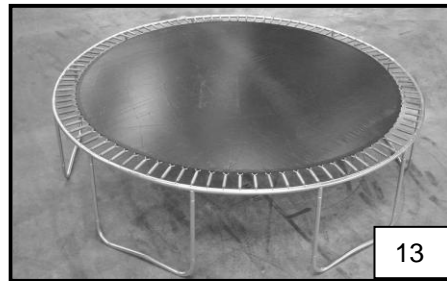
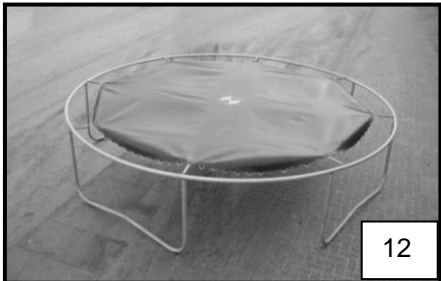
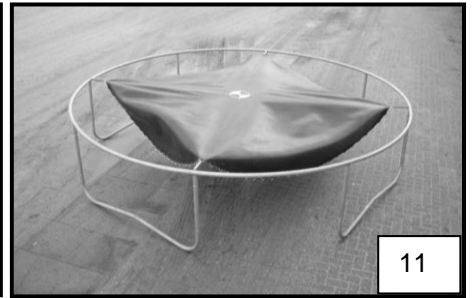
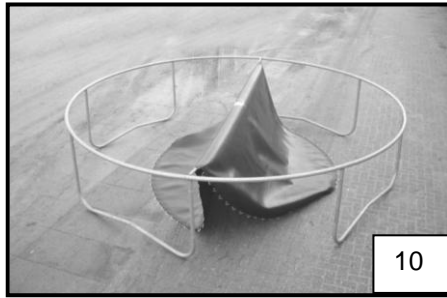
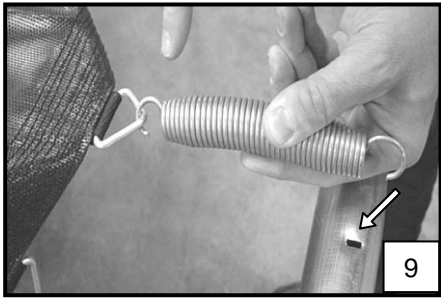
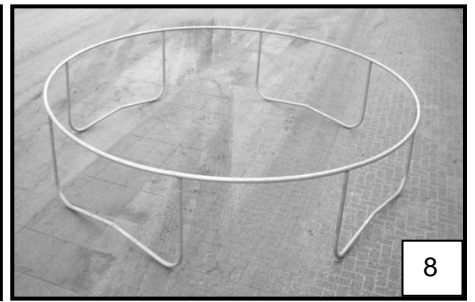
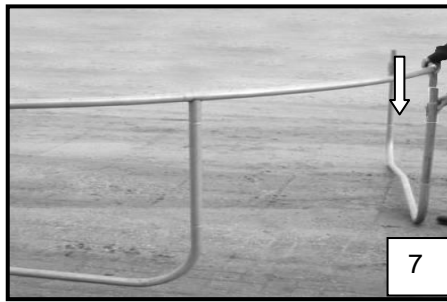
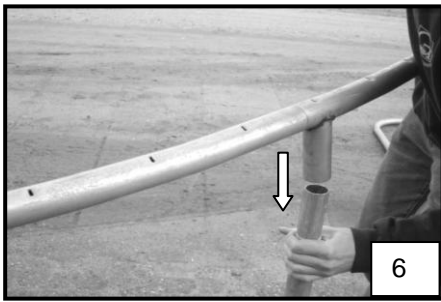
Bescherm uw handen met handschoenen om eventuele verwondingen tijdens het monteren te voorkomen.

Voorzorgsmaatregelen

1. De BERG Trampoline is gemaakt voor plaatsing op zachte en vlakke ondergrond zoals gras of zand met een straal van minimaal 2 meter rondom de BERG trampoline. Plaatsing op een harde en/of gladde ondergrond is om veiligheidsredenen niet toegestaan.
2. Rondom de BERG trampoline dient er een vrije ruimte te zijn van minimaal 2 meter, vrij van bomen, afasteringen of ieder ander obstakel.
3. Boven de BERG trampoline is een vrije ruimte van minimaal 7 meter vanaf de ondergrond, waarop de BERG trampoline staat, vereist.

BERG Champion 330	BERG Champion 380	BERG Champion 430
8 segmenten cirkeldeel	8 segmenten cirkeldeel	8 segmenten cirkeldeel
8 pootdelen	8 pootdelen	8 pootdelen
4 W-vormige delen	4 W-vormige delen	4 W-vormige delen
72 veren	80 veren	96 veren
1 beschermrand	1 beschermrand	1 beschermrand
1 springdoek	1 springdoek	1 springdoek
-	-	1 trapje





Veiligheid

Alle BERG trampolines worden voorzien van belangrijke informatie met het oog op de juiste montage, een veilig gebruik en een correct onderhoud. Deze informatie dient zorgvuldig gelezen te worden door de eigenaren, beheerders en gebruikers van de BERG trampoline voordat u toestemming geeft aan iemand om gebruik te maken van de BERG trampoline. Deze informatie is beschreven in de volgende onderdelen van deze handleiding:

- Gebruikscondities
- Gebruiksaanwijzingen
- Springen en springtechniek
- Onderhoud en verzorging

Gebruikscondities

1. Zorg ervoor dat de BERG trampoline vlak staat. Een waterpas is daarbij een handig hulpmiddel. U kunt ook een bal in het midden van het springdoek leggen; corrigeer de opstelling totdat de bal niet meer uit het midden rolt.
2. Om letsel te voorkomen dient de BERG trampoline altijd voorzien te zijn van een beschermrand. Controleer regelmatig of deze nog volgens de montagehandleiding is bevestigd.
3. Inspecteer de BERG trampoline voor elk gebruik aan de hand van de montagehandleiding en vervang defecte of ontbrekende onderdelen.
4. Onder de BERG trampoline mogen zich geen voorwerpen of personen bevinden.
5. Gebruik de BERG trampoline alleen als deze schoon en droog is. Springen bij regen en/of wind is niet toegestaan.
6. De BERG Champion is bedoeld te gebruiken door 1 persoon met een maximaal gewicht van 100kg. (BERG Champion 330), 110 kg. (BERG Champion 380) en 120 kg. (BERG Champion 430)
7. Gebruik van groeistimulerende middelen (kunstmest, mestkorrels enz.) is niet toegestaan binnen een straal van 2 meter rondom de BERG trampoline. Gebruik hiervan heeft nadelige gevolgen voor de BERG trampoline.

Gebruiksaanwijzingen

BERG trampolines zijn terugverende toestellen, die de gebruiker opstuwten tot ongebruikelijke hoogten en tot een variëteit aan lichaamsbewegingen leiden. De terugvering van de trampoline, het raken van de veren, het frame en een onjuiste landing op de BERG trampoline, kunnen ernstig letsel veroorzaken. Ter voorkoming daarvan is het van belang alle instructies goed door te lezen en op te volgen. Het is belangrijk dat iedere gebruiker goed wordt geïnstrueerd voordat er gebruik gemaakt wordt van de BERG trampoline. Daarnaast dient het bijgeleverde veiligheidsreglement zichtbaar aan de BERG trampoline bevestigd te worden.

De gebruiker dient eerst lage en gecontroleerde sprongen te leren maken. Vervolgens dient de gebruiker de positie voor een basislanding te leren. Beheersing van de basissprongen is absoluut een vereiste voordat begonnen wordt met nieuwe springvaardigheden. Het kennen van eigen beperkingen en het inzien van de eigen vooruitgang in springvaardigheid zijn de belangrijkste lessen. Een gebrek aan basisvaardigheden en overmoedigheid zijn de grootste oorzaken van letsel.

Bij privé-gebruik worden BERG trampolines bij huis of in een achtertuin geplaatst. De eigenaar of beheerder dient zich in dat geval ervan te verzekeren dat jonge of onervaren gebruikers alleen gebruik maken van de BERG trampoline onder toezicht van een ervaren persoon, die de gebruiker vertrouwd maakt met de instructies en er op kan toezien dat de instructies worden nageleefd door de gebruiker. Dit betekent ook, dat tijdens periodes zonder toezicht de BERG trampoline moet worden gedemonteerd of wordt beveiligd tegen gebruik.

Indien u meer instructies wenst over het gebruik van de BERG trampoline of over de springtechniek is het raadzaam u te wenden tot een trampoline-instructeur of een vereniging.

Verder dienen de volgende instructies in acht te worden genomen:

- 1. Het is niet toegestaan met meer dan 1 persoon gebruik te maken van de BERG trampoline.**
- 2. Spring alleen met blote voeten, sokken of met turnschoenen op de BERG trampoline!**
- 3. Doe bril, kettingen, sieraden, gespen en andere scherpe voorwerpen af en leeg uw zakken, alvorens te gaan springen!**
- 4. Onder de BERG trampoline mogen zich geen voorwerpen of personen bevinden.**
- 5. Maak nooit salto's!! Dit kan leiden tot ernstig rug- of nekletsel.**
- 6. Gebruik de BERG trampoline niet als springplank naar een ander object!**
- 7. Gebruik de BERG trampoline niet onder invloed van drugs of alcohol!**
- 8. Kinderen en ongeoefende gebruikers dienen altijd onder toezicht van een ervaren persoon te springen.**
- 9. Gebruik de BERG trampoline niet in het donker.**
- 10. Niet roken tijdens het gebruik van de BERG trampoline**
- 11. Leg geen voorwerpen op de BERG trampoline**
- 12. Huisdieren zijn niet toegestaan op de BERG trampoline; ter voorkoming van schade aan de beschermrand of het springdoek door klauwen of scherpe nagels.**

Springen en springtechniek

Goed bewegen bij het trampolinespringen doet u met een goede lichaamshouding. De juiste lichaamshouding en balans krijgt u door uw gewichtsspieren te spannen.

Door een goede lichaamshouding kan men veilig trampolinespringen. Bij het springen wordt het lichaam blootgesteld aan schokken die opgevangen dienen te worden door het lichaam. Door de spieren te spannen krijgt u een betere controle over uw evenwicht en nemen de sprongkracht en de kaatskracht van het lichaam toe. Omgekeerd leidt een minder gespannen houding tot verlies aan energie en nemen de sprongkracht en de kaatskracht af.

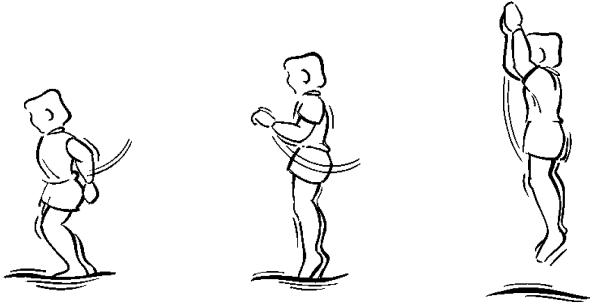
Let verder op de volgende aanwijzingen:

1. Spring altijd in het midden van het springdoek. Kijk gericht naar de trampoline en richt uw ogen op het hart van het springdoek. Dit helpt u om de juiste balans te vinden en controle te houden over uw lichaam. Vermijd het springen aan de rand van het springdoek of op de beschermrand.
2. Spring niet hoger voordat u een goede controle en balans hebt gevonden en u zonder moeite het hart van het springdoek terugvindt.
3. Begin met de basissprongen en de basis-springposities en ga niet verder voordat u deze goed onder controle heeft.
4. Bouw uw springtijd geleidelijk op en stop met springen als u moe bent.
5. Vermijd te lang en te hoog springen
6. Spring nooit van de BERG trampoline op de grond of omgekeerd, maar klim erop en eraf.
7. Ga niet zitten of staan op de veren en spring nooit op de veren.
8. Stop met springen door de knieën te buigen zodra uw voeten het springdoek raken.

De volgende oefeningen helpen u om de basisoefeningen van het trampolinespringen te leren.

BASISSPRONG (figuur 19)

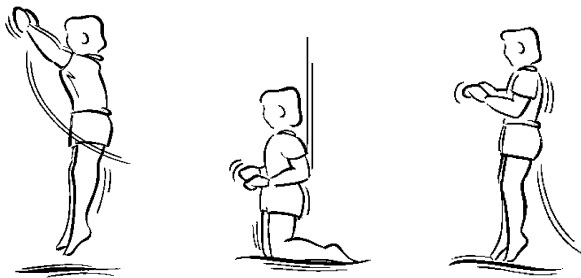
- Sta rechtop en houd het hoofd recht.
- Houd de ogen op het springdoek gericht.
- Zwaai de armen vooruit en omhoog in een cirkelvormige beweging.
- Houd de voeten bij elkaar en richt de tenen tijdens het springen naar beneden.
- Houd de voeten bij het landen ongeveer veertig cm uit elkaar.



Figuur 19 - Basissprong

KNIESPRONG (figuur 20)

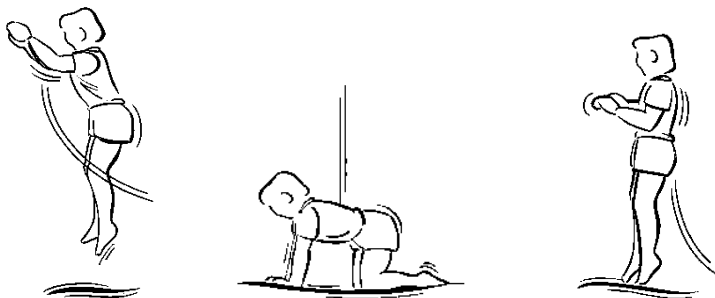
- Start met de basissprong.
- Houd de ogen op het springdoek gericht.
- Kom neer op de knieën.
- Houd ondertussen uw rug recht.
- Kom weer overeind in een rechte houding.



Figuur 20 - Kniesprong

HAND- EN KNIESPRONG (figuur 21)

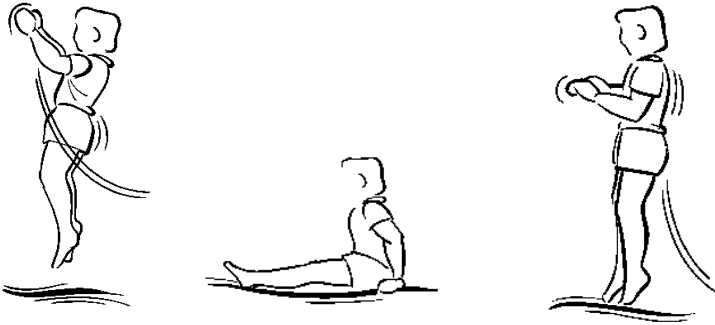
- Start met de basissprong.
- Houd de ogen op het springdoek gericht.
- Zwaai de armen vooruit en omhoog in een cirkelvormige beweging.
- Kom neer op handen en knieën.
- Duw af met de handen en kom in rechte houding overeind.



Figuur 21 - Hand- en kniesprong

ZITSPRONG (figuur 22)

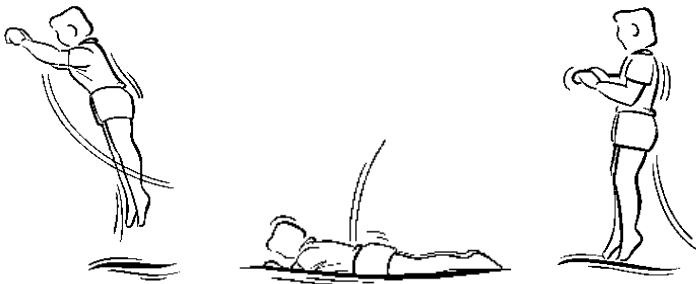
- Start met de basissprong.
- Houd de ogen op het springdoek gericht.
- Kom neer in zithouding.
- Plaats de handen naast de heupen op het springdoek.
- Duw af met de handen en kom in rechte houding overeind.



Figuur 22 - Zitsprong

BUIKSPRONG (figuur 23)

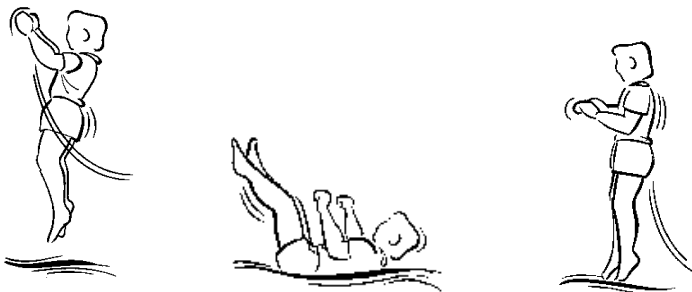
- Start met de basissprong en kom neer op de buik.
- Houd het hoofd recht.
- Houd de armen voor het hoofd op het springdoek.
- Duw af met de armen om recht terug te komen.



Figuur 23 - Buiksprong

RUGSPRONG (figuur 24)

- Start met de basissprong en kom neer op de rug.
- Houd tijdens het neerkomen de kin tegen de borst geklemd.
- Sla de benen vooruit en omhoog wanneer u recht overeind komt.



Figuur 24 - Rugsprong

Onderhoud en verzorging

De BERG trampoline is gemaakt van hoogwaardig materiaal en bedoeld om er vele jaren plezier aan te beleven. Een juist onderhoud en een goede verzorging garanderen een lange levensduur en helpen letsel te voorkomen.

De volgende richtlijnen dienen in acht genomen te worden.

Inspecteer de BERG trampoline regelmatig, bijvoorbeeld voor elk gebruik. Indien u onderdelen opmerkt die versleten of defect zijn, vervang deze dan direct of vóór elk volgend gebruik van de BERG trampoline. Let hierbij op:

- de conditie van de verbindingen van de framedelen (las- en klemverbindingen)
- de conditie van de afdekrand (stiknaden, bevestiging aan het frame, beschadigingen aan het zeildoek, volledige afdekking van de veren)
- de conditie van de veren (overmatige strekking van de veer)
- de conditie van het springdoek (geen scheuren, juiste spanning)

Voor de gebruiksconditie van de BERG trampoline en de juiste montage van onderdelen verwijzen we u naar de montagehandleiding. Voor bestellen van de originele BERG Champion onderdelen verwijzen we u naar uw dealer.

Als u op de juiste manier met de BERG trampoline omgaat, kunt u er jarenlang plezier van hebben.

U kunt het springdoek en afdekrand reinigen met een doek en koud water. Gebruik in geen geval oplosmiddelen, afwasmiddel, zeepoeder of heet water. Om te voorkomen dat de BERG trampoline vuil wordt, wanneer deze niet wordt gebruikt, raden we aan uw BERG trampoline af te dekken met een BERG afdekhoes.

Garantie

1. De eigenaar van de BERG Champion heeft na de datum van de aankoopnota twee jaren garantie op de trampoline.
2. De eigenaar van de BERG trampoline kan slechts aanspraak maken op de garantie door het product ter inspectie aan te bieden bij een BERG Toys dealer. Hierbij dient de onderzijde (of een kopie) van deze pagina volledig ingevuld met de originele aankoopnota aan de BERG Toys dealer te worden overhandigd.
3. De garantie geldt uitsluitend voor materiaal- en constructiefouten ten aanzien van dit product of onderdelen daarvan.
4. In geval van door BERG Toys B.V. vastgestelde materiaal- of constructiefouten, zal het product of zullen onderdelen daarvan gedurende de in artikel 1 genoemde garantieperiode ter keuze van BERG Toys B.V. gratis worden gerepareerd, danwel gratis worden vervangen.
5. De garantie vervalt in de navolgende gevallen:
 - Niet normaal, onzorgvuldig of onjuist gebruik van het product en/of onjuist of gebrekkig onderhoud van het product.
 - Niet vakkundige reparaties aan het product en/of niet-vakkundige vervanging van de onderdelen van het product.
 - Gebreken als gevolg van klimatologische invloeden, zoals roest, UV-straling of normale verwerking.
6. De garantie is niet overdraagbaar aan derden.



Garantiecertificaat

Productnaam:	BERG Champion	Dealerstempel:
Maat:		
Artikelnummer:		
Aankoopdatum:		
Naam Eigenaar:		
Naam Dealer:		
Datum:		

Aansprakelijkheid

1. Reclames terzake van uiterlijk waarneembare gebreken aan de goederen en tekorten daarin dienen uiterlijk binnen acht dagen nadat de levering is voltooid, plaats vinden op straffe van verval van iedere aanspraak van de koper tegen BERG Toys B.V. terzake.
2. Reclames terzake van uiterlijk niet-waarneembare gebreken dienen, op straffe van verval van iedere aanspraak van de koper tegen BERG Toys B.V. terzake plaats te hebben binnen acht dagen nadat deze ontdekt dan wel redelijkerwijs ontdekt had kunnen zijn, doch uiterlijk binnen drie maanden na voltooiing van de levering.
3. BERG Toys B.V. staat in voor de deugdelijkheid van de door haar geleverde goederen met dien verstande dat zij garandeert dat deze goederen op de datum waarop deze feitelijk afgeleverd zijn, voldoen aan de eisen van normale handelskwaliteit en aan de in de overeenkomst vermelde bijzondere specificaties, indien en voor zover deze met de koper zijn overeengekomen.
4. BERG Toys B.V. is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door een onrechtmatige daad van haar en/of meerdere van haar werknemers waarvoor BERG Toys B.V. op grond van art. 6:170 BW aangesproken zou kunnen worden, behoudens indien en voor zover deze schade is veroorzaakt door opzet of grove schuld door BERG Toys B.V. en/of haar werknemers. De koper vrijwaart BERG Toys B.V. voor alle aanspraken van derden op vergoeding van enige door deze derden geleden schade ten gevolge van het gebruik van de goederen door de koper en/of diens werknemers dan wel door derden. Ingeval van gebreken als bedoeld in art. 1 en 2 is BERG Toys B.V. op geen enkele andere wijze aansprakelijk voor schade ten gevolge van tekortkomingen in de nakoming van haar verplichtingen ten opzichte van de koper waaronder de verplichting tot levering van de goederen, welke is toegebracht aan de koper en/of haar werknemers, dan wanneer is voldaan aan de vereisten bedoeld in art. 1 respectievelijk 2, behoudens en indien voor zover deze schade is veroorzaakt door opzet of grove schuld door BERG Toys B.V. en/of haar werknemers.
5. Elke aansprakelijkheid van BERG Toys B.V. voor bedrijfs-, gevolg- en/of indirecte schade is uitgesloten.
6. De vergoeding van schade veroorzaakt door gebreken in de goederen zal nooit hoger zijn dan de factuurwaarde van de desbetreffende goederen.
7. Iedere vordering tegen BERG Toys B.V. vervalt door het enkele verloop van één jaar na het ontstaan van de vordering.
8. Alle verweermiddelen die BERG Toys B.V. aan de met de koper gesloten overeenkomst ter afwering van haar aansprakelijkheid kan ontlenen, kunnen ook door de werknemers van BERG Toys B.V. tegen de koper worden ingeroepen, alsof deze werknemers zelf partij bij de overeenkomst waren.