



TRAMPOLINE SAFETY INSTRUCTIONS

WARNING



English

- Only one person at a time on the trampoline!
- Multiple jumpers increase the chances of loss of control, collision and falling off, which can result in injuries.
- Do not attempt somersaults (flips).
- Landing on head or neck may result in paralysis or even death!
- Use only with bare feet!
- No smoking!
- Do not use during pregnancy!
- Remove all sharp objects from trampoline and jumper!
- Do not use when suffering from high blood pressure!



Français

- Seulement une personne à la fois sur le trampoline !
- La présence de plusieurs personnes sur le trampoline augmente le risque de collisions et de chutes, pouvant entraîner des blessures
- Ne faites pas les sauts périlleux !
- L'atterrissage sur le cou ou sur la tête vous expose à un risque de paralysie ou un accident mortel
- Retirez vos chaussures !
- Ne fumez pas sur le trampoline !
- Ne sautez pas si vous êtes enceinte !
- Retirez tout objet pointu ou tranchant du trampoline et de ses utilisateurs !
- Ne montez pas si vous souffrez d'hypertension ou de maladies cardiaques



Nederlands

- Maximaal één persoon op de trampoline !
- Met meerdere personen tegelijk riskeert u botsingen en gelanceerd te worden, wat blessures tot gevolg kan hebben.
- Geen salto's!
- Land nooit op nek of hoofd, dit kan verlamming of zelfs de dood tot gevolg hebben.
- Betreden zonder schoeisel!
- Verboden te roken!
- Niet gebruiken tijdens zwangerschap!
- Verwijder alle scherpe voorwerpen van trampoline en gebruiker!
- Niet geschikt voor personen met hoge bloeddruk!



Deutsch

- Nur eine Person auf dem Trampolin.
- Bei mehreren Personen auf dem Trampolin kann es zu Unfällen und Verletzungen kommen.
- Keine Saltos!
- Landung auf Kopf und Nacken kann zu schwersten Verletzungen bis hin zum Tod führen.
- Nicht mit Schuhen springen.
- Auf dem Trampolin nicht rauchen.
- Nicht springen während einer Schwangerschaft und bei hohem Blutdruck.
- Alle scharfen oder spitzen Gegenstände sollten von Springer und Trampolin entfernt werden.



Italiano

- Massimo solo una persona sul trampolino !
- La presenza di più saltatori aumenta il rischio di infortunio.
- Niente salti pericolosi o capriole !
- Mai atterrare con il collo o con la testa. Questo può provocare una possibile paralisi o la morte.
- Utilizzare solo senza scarpe!
- Non fumare !
- Non utilizzare durante la gravidanza !
- Togliere tutti gli oggetti taglienti sia dal trampolino che dal saltatore !
- Non usare in caso si soffra di pressione alta !



Dansk

- Kun en person, ad gangen, på trampolinen.
- Flere personer på samme tid øger risikoen for at man mister kontrol, har sammenstød eller falder af trampolinen.
- Forsøg ikke at lave saltomøter. At lande på hoved eller nakke kan resultere i lammelse, eller endog i dødsfald.
- Trampolinen skal benyttes uden fodtøj.
- Der må ikke ryges på trampolinen.
- Gravide bør ikke benytte trampolinen.
- Der bør ikke være skarpe genstande på trampolinen. Ej heller må brugere, bære skarpe genstande.



Norsk

- Kun 1 bruker av gangen på trampolinen
- Ingen skarpe gjenstander på trampolinen
- Bruk ikke sigaretter ell åpen ild ved eller på trampolinen.
- Pass på at trampolinen er i forsvarlig stand.



Sverige

- regler på trampolinen alla som hoppar måste följa dessa regler
- hoppning sker på egen risk använd omdöme
- max totalvikt 100 kg
- max en hoppare
- stå eller sitt inte på kanten
- inga skor
- rökning förbjuden vid trampolinen
- se till att ingen/inget är under trampolinen
- volter får endast göras efter genomgång av instruktör



Español

- Procure que solo una persona utilice el trampolin.
- No intente dar volteretas. La mayoría de los accidentes ocurren al dar volteretas.
- Fije sus ojos en el trampolin.
- Evite saltar demasiado tiempo seguido.
- Para frenar doble las rodillas al poner los pies en contacto con la superficie elastica.
- Acceda al trampolin sin saltar
- Aprenda y domine los saltos y movimientos corporales fundamentales primero, antes de practicar ejercicios mas avanzados.
- Evite saltar demasiado alto.
- No use el trampolin para saltar hacia otros objetos.
- Solo use el trampolin bajo vigilancia adulta y con experiencia.
- No utilize el trampolin bajo efecto de alcohol o drogas.
- Para mayor informacion sobre el equipo, contacte con el proveedor mas cercano.

